



UNIVERSITÀ INTERNAZIONALE PER LA PACE
ROMA



Università Internazionale per la Pace - Roma

(UNIPACE)

Bando per l'ammissione al corso di Alta Formazione accreditato ECM in:

Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato:

Medici, Odontoiatri, Psicologi e Psicoterapeuti

Anno accademico 2019/2020

Art.1. Finalità ed Obiettivi:

Questo percorso formativo avanzato è rivolto ai professionisti sanitari che vogliono acquisire solide basi formative in ipnosi da applicare nell'ambito sanitario.

Il programma si articola in 5 moduli suddivisi in 9 incontri da 9 ore ciascuno (svolti nel week-end) ed è progettato per fornire le seguenti competenze:

- Parte normativa, etica professionale e deontologia;
- Fisiologia e neuroanatomia del SNC nello stato ipnotico e degli stati alterati di coscienza;
- Procedure di induzione rapida, ipnosi Eriksoniana;
- Gestione della sedazione con ipnosi;
- Analgesia, controllo del dolore acuto e cronico;
- La comunicazione ipnotica nelle relazioni d'aiuto;
- Ipnosi e comunicazione ipnotica nelle situazioni di dipendenza (es.: tabagismo; gambling; alcool; uso e/o abuso di sostanze psicotrope e/o stupefacenti);
- Ipnosi e comunicazione negli eventi stressanti;
- Ipnosi e tecniche di rilassamento, teorie e protocolli, autoipnosi.

Il percorso formativo prevede, ad ogni incontro, dimostrazioni ed esercitazioni pratiche. Al termine del percorso didattico è prevista la compilazione di un questionario ECM.



Obiettivi formativi

Lo stato ipnotico così come definito dallo psichiatra G. Gualtieri è *“un insieme di condizioni, stato psicofisico e rapporto interpersonale ad un tempo (Kline), del tutto peculiari, tra loro intimamente correlate, che si instaurano, a seguito di opportune stimolazioni, attraverso il susseguirsi di molteplici fenomeni, psichici e psicosomatici, che coinvolgono l'uomo e il suo modo di essere nella loro totalità, determinando in tal modo particolari effetti”* (G. Guantieri 1973). Il Corso di Alta Formazione in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato è stato sviluppato tenendo in considerazione le necessità di applicazione pratica, da parte dei professionisti, delle tecniche ipnotiche e dei numerosi campi d'applicazione. Il piano formativo consente ai partecipanti di sperimentare in maniera diretta le tecniche di induzione e mantenimento dello stato ipnotico e di conseguenza acquisire le necessarie metodologie per il suo impiego. Per tali ragioni si è fatta la scelta di limitare a 20 il numero dei partecipanti così da seguire ogni discente in maniera puntuale e nello stesso tempo, mediante la metodologia d'apprendimento learning-by-doing, far applicare nell'immediato le conoscenze teoriche descritte. L'allievo sperimenterà lo stato di trance, le applicazioni cliniche, i possibili usi in ambito psicologico, i protocolli d'intervento e gli estremi normativi e deontologici per operare al meglio ed in tutta sicurezza. L'ipnosi è uno stato naturale della mente durante il quale la coscienza viene ad essere ampliata grazie ad un aumentato focus su determinati vissuti/emozioni/situazioni. Di fatto lo stato ipnotico può descriversi come una situazione di grande concentrazione che permette un'attenta osservazione personale finalizzata a portare cambiamenti nel modo di pensare, agire, percepire attraverso le indicazioni che il professionista suggerisce nel percorso ipnotico. L'ipnosi può essere favorevolmente impiegata sia per interventi di natura psicologica sia in problematiche aventi un'espressione organica. Le aree d'intervento che saranno trattate durante il corso sono sinteticamente di seguito elencate:

- gestione dello stress;
- disfunzioni del comportamento alimentare;
- dipendenze (fumo, alcool, atteggiamenti di uso o abuso di sostanze psicotrope)
- fobie e stati d'ansia, agorafobia;
- depressione e alterazioni del tono dell'umore;
- motivazione in ambito lavorativo e scolastico;
- sport per il miglioramento delle performance;
- disturbo ossessivo- compulsivo;
- Disturbo Post-Traumatico da Stress (DPTS);
- alterazioni della sfera sessuale;



- dolore;
- difficoltà relazionali;
- disturbi dermatologici;
- disturbi gastrointestinali;
- odontoiatria;
- neurologia (anestesia, sensibilità, riabilitazione);
- ginecologia, nel periodo gestazionale e nel parto.

L'ipnosi interviene sull'unità mente-corpo (psicosomatica) divenendo elemento essenziale per un efficace intervento in ambito PNEI.

Le caratteristiche principali del processo ipnotico sono:

- **può prodursi spontaneamente**, se siamo, ad esempio, impegnati in attività monotone e ripetitive (vedi la famosa ipnosi dell'automobilista in autostrada), oppure assorbiti nel ricordare, immaginare o creare qualcosa
- **può essere eteroindotto**, cioè indotto da terzi, normalmente attraverso stimoli visivi, uditivi o tattili
- si può **auto indurre (autoipnosi)**.

Le peculiarità del Corso di Alta Formazione sono costituite da nozioni tecnico scientifiche multidisciplinari che si espleteranno con insegnamenti di moduli teorici e laboratori di pratica supervisionati dai docenti.

Art.2. Requisiti di ammissione

Possono presentare domanda di partecipazione

Professioni sanitarie – Medici, Odontoiatri, Psicologi e Psicoterapeuti regolarmente iscritti ai rispettivi albi professionali.

Art.3. Articolazione del Corso

Il Corso di alta formazione si articola in **5 moduli articolati in 9 incontri** da svolgersi nei fine settimana per un totale di **80** ore complessive di attività e laboratori teorico-pratici.



Art.4. Numero dei Posti ed Attivazione del Corso

Il Corso di Alta Formazione sarà attivato al raggiungimento minimo di 15 iscritti.

Il numero massimo di iscritti è fissato a 20.

Art.5. Articolazione e Programma

Il corso si articola nei moduli specifici di seguito indicati:

I Modulo	Argomenti Trattati (teoria e pratica)
Introduzione teorico-pratica dell'ipnosi	<ul style="list-style-type: none">- Storia e fenomenologia dell'ipnosi e della comunicazione;- Deontologia e aspetti medico-legali dell'ipnosi;- Neurofisiologia dell'ipnosi;- L'ipnosi presentata ai pazienti;- I principi dell'induzione ipnotica;- La valutazione dell'ipnotizzabilità dei pazienti;- La formulazione delle suggestioni ipnotiche;- I modelli dell'ipnosi (Ipnosi cognitiva, Ipnosi Ericksoniana, Ipnoanalisi, Ipnosi induttiva, Sogno da svegli);- I fenomeni ipnotici (il rapport, la catalessi, i cambiamenti sensoriali, l'amnesia, la regressione);- La comunicazione non verbale in ipnosi;- L'induzione ipnotica;- Gli indicatori dello stato ipnotico;- Le resistenze all'ipnosi e come superarle;- I fenomeni ipnotici (catalessi, analgesia, amnesia, ecc.);- Il laboratorio ipnotico – (esercitazioni in gruppi).



II Modulo	Argomenti Trattati (teoria e pratica)
<p>Approfondimento dell'ipnosi e applicazioni in medicina e psicologia (4-5 aprile 2020) (le attività della mattina saranno rivolte in maniera differenziata a medici/odontoiatri e psicologi)</p>	<ul style="list-style-type: none">- L'ipnosi in analgesia e nel controllo del dolore e l'autoipnosi- applicazioni pratiche- L'ipnosi applicata all'odontoiatria- il rinforzo e la ristrutturazione dell'Io- Le relazioni disfunzionali, l'Autostima- L'ipnosi e la comunicazione ipnotica nelle relazioni- L'ipnosi nelle problematiche psicologico-relazionali: il linguaggio ipnotico: metafore, suggestioni, modulazione del tono della voce.- L'ipnosi nelle problematiche psicologico-relazionali: il linguaggio ipnotico: metafore, suggestioni, modulazione del tono della voce.- Metodi di ricerca in ipnosi medica e psicologica- Indicazioni e controindicazioni nell'impegno dell'ipnosi- Tecniche strutturate di induzione: inizio del processo ipnotico (Rilassamento muscolare progressivo, immersione nella scena rilassante, la fissazione visiva, il conto alla rovescia, tecniche strutturate di approfondimento e mantenimento dell'ipnosi)- La focalizzazione interna;- la costruzione delle metafore con suggestione interna;



	<ul style="list-style-type: none">- le suggestioni post-ipnotiche e l'induzione ripetuta.- Il laboratorio ipnotico – (esercitazioni in gruppi).
--	--

III Modulo	Argomenti Trattati (teoria e pratica)
Applicazioni specialistiche dell'ipnosi in medicina e psicologia	<ul style="list-style-type: none">- La costruzione dello script ipnotico;- L'ipnosi e i disturbi del comportamento alimentare;- L'ipnosi in Psicosomatica e PNEI;- L'ipnosi nelle patologie a carattere cronico (fibromialgia, cefalea, ecc.);- L'ipnosi e le tecniche per la gestione dello stress;- L'ipnosi nelle patologie stress-correlate;- Tecniche di rilassamento profondo e mindfulness;- L'ipnosi in oncologia;- Il laboratorio ipnotico – (esercitazioni in gruppi).

IV Modulo	Argomenti Trattati (teoria e pratica)
Applicazioni specialistiche dell'ipnosi in medicina e psicologia	<ul style="list-style-type: none">- L'ipnosi in psichiatria- L'ipnosi nelle situazioni di dipendenza (es.: tabagismo, gambling, alcool, uso e/o abuso di sostanze psicotrope e/o stupefacenti)- L'ipnosi nel Disturbo Post-Traumatico da Stress



	<ul style="list-style-type: none">- L'ipnosi e disturbi del sonno- L'ipnosi nelle più comuni fobie e stati d'ansia- La metodologia delle visualizzazioni guidate: modelli e protocolli- Ipnosi e training autogeno – applicazioni pratiche- L'ipnosi nelle performance sportive- Il laboratorio ipnotico – (esercitazioni in gruppi)
--	---

V Modulo	Argomenti Trattati (teoria e pratica)
Applicazioni specialistiche dell'ipnosi in medicina e psicologia	<ul style="list-style-type: none">- L'ipnosi nei disturbi della sessualità- Il laboratorio ipnotico – (esercitazioni in gruppi)- Questionario ECM- Termine del corso



L'attribuzione allo studente dell'attestato di Partecipazione finale al Corso è subordinata al superamento del questionario ECM con un minimo dell'80% di risposte esatte. Il questionario sarà valutato da una apposita commissione nominata dal Presidente dell'Università Internazionale per la Pace che comprende il corpo docente del Corso, il Presidente della Commissione e il Direttore del Corso.

Denominazione Attività	Ore di didattica
Lezioni	20
Esercitazioni Pratiche	58
Prova Finale	2
Totale ore didattica	80

Art.4. Obbligo di Frequenza

Al fine di poter conseguire l'attestato di frequenza gli allievi devono aver frequentato almeno l'80% delle attività formative previste dal presente bando.

La presenza verrà attestata attraverso le firme degli studenti.

Le assenze dovranno essere giustificate e non potranno superare il 20 per cento del numero di lezioni complessive.

Art.5. Valutazione

Il superamento del corso è subordinato all'esito positivo del questionario ECM.

Art.6. Sede delle attività didattiche

Le lezioni del Corso di Alta Formazione si terranno presso le aule didattiche dell'Università della Pace sita in Via Nomentana 54, 00161, Roma presso. Una parte delle attività pratiche sarà svolta presso l'INMI Lazzaro Spallanzani in Roma.



Art.7. Sede Amministrativa

La sede amministrativa universitaria del corso è presso l'Università della Pace (Unipace), Via Nomentana 54 – Roma.

Art.8. Selezione dei candidati e graduatoria degli ammessi

La segreteria del corso verifica i requisiti di ammissione e pubblica un elenco degli ammessi al corso.

Art.9. Direttore del Corso

Dott. Maurizio Lupardini

Art.10. Quota e modalità di iscrizione

La partecipazione al corso di Alta Formazione prevede il versamento di una quota di iscrizione pari a euro 2.500,00, da versare secondo le modalità riportate:

- 50% al momento dell'iscrizione
- 50% entro 15 giorni dall'inizio del corso.

I versamenti potranno essere effettuati tramite bonifico bancario.

Per richiedere maggiori informazioni : info@unipceroma.org