



UNIVERSITA' INTERNAZIONALE PER LA PACE

ROMA



# *CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TECNICHE IPNOTICHE*

## *PER PERSONALE SANITARIO*

### LE CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA

*Questo percorso formativo Avanzato è rivolto ai professionisti sanitari che vogliono acquisire solide basi formative in ipnosi da applicare nell'ambito sanitario.*

*L'ipnosi è un fenomeno psicologico complesso, e questa sua caratteristica ha reso difficile, se non addirittura impossibile, un necessario accordo sulla sua definizione, prova ne sia che alcuni studiosi (Haley e Weitzenhoffer, ad esempio) preferiscono parlare di molte ipnosi, e non di una sola ipnosi.*

*Al momento nel panorama scientifico internazionale ci sono varie definizioni da cui è possibile partire per una riflessione, si vedano in merito le pubblicazioni riportate di seguito. 1. American Psychological Association, 1993 American Psychological Association – Division 30 (Society of Psychological Hypnosis) -1993 (Kirsh, I. 1994 Defining hypnosis for the public. Contemporary Hypnosis, 11, 142-143)*

*Nell'ambito delle scienze neuro psicologiche e della medicina sono numerosi gli studi e gli ambiti di intervento di queste pratiche che permettono in ultima istanza di creare un insieme di fenomeni alla cui base vi è uno stato mentale naturale con caratteristiche neurofisiologiche specifiche che lo differenziano dallo stato di veglia e del sonno, il cui asset rientra in una possibilità normale del corredo neurofisiologico di ogni individuo.*

*Tali modificazioni permettono infatti un'ampia applicazione nell'ambito delle scienze sanitarie con l'obiettivo specifico di diminuire la medicalizzazione, controllando le soglie neuro percettive del dolore, riducendo fino ad eliminarli asseti neurofisiologici dello stato di ansia e paura, favorendo così la compliance nelle diverse tecniche e pratiche medico sanitarie.*



UNIVERSITÀ  
INTERNAZIONALE  
PER LA PACE

ROMA

*Infatti l'intensità' di questo stato indotto, previo consenso del paziente, può variare da quella che si può definire uno stato ipnoideale, per arrivare, attraverso i vari gradi della trance, lieve, media e profonda, fino allo stato sonnambulico.*

*Dal punto di vista della sua applicabilità in ambito psicologico e psicoterapeutico l'ipnosi fin dalle sue applicazioni all'interno dei diversi setting ha avuto importanti risultati ed in ultima istanza ne possiamo definire l'applicazione nel trattamento del dolore, della depressione, dell'ansia, dello stress, dei disturbi comportamentali e in molti altri problemi .*

*Inoltre in aggiunta al suo uso nei contesti clinici ha un'applicazione nell'ambito della ricerca con l'obiettivo di apprendere la natura del processo ipnotico e delle modificazioni misurabili sulle sensazioni, percezioni, apprendimento, memoria , neurofisiologia e funzionamenti profondi.*

*American Psychological Association, 2003 American Psychological Association – Division 30 (Society of Psychological Hypnosis) -2003; (Green, J. P.; Barabasz, A. F.; Barrett, D.; Montgomery, G. H.; 2005 Forging ahead: the 2003 APA division 30 definition of hypnosis. Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 53-3, 259-264)*

*L'ipnosi è quindi uno stato modificato di coscienza che prevede esperienze immaginative associate ad un elevato livello di convinzione soggettiva e del senso di involontarietà vissuta.*

*Si manifesta nella situazione ipnotica, che a sua volta è calata in una più ampia matrice socioculturale di significati.*

*Il processo del portare un soggetto in questo stato è chiamata procedura ipnotica, un nome che racchiude le operazioni salienti all'interno della situazione ipnotica.*

*La risposta ipnotica prevede movimenti fisici e un loro resoconto soggettivo, con una corrispondenza tra quelli atipici e spesso sorprendenti, sia per il soggetto che per il pubblico.*

*British Psychological Society, 2001 British Psychological Society 2001 (Heap, M. 2005 Defining hypnosis: the UK experience, American Journal of Clinical Hypnosis, 48 – 2/3, 117-122)*

*Le caratteristiche principali del processo ipnotico sono :*

- Può prodursi spontaneamente, se siamo, ad esempio, impegnati in attività monotone e ripetitive (vedi la famosa ipnosi dell'automobilista in autostrada), oppure assorbiti nel ricordare, immaginare o creare qualcosa*
- Può essere eteroindotto, cioè indotto da terzi , normalmente attraverso stimoli visivi, uditivi o tattili*
- Si può auto indurre .*

*Le peculiarità del percorso di Alta Formazione proposto sono costituite da nozioni tecnico scientifiche multidisciplinari a valenza pratico e teorica che si espletterà con insegnamenti di moduli teorici e laboratori di pratica supervisionati.*

**FORMATO:      FORMULA WEEKEND**  
**INIZIO:        GENNAIO 2020**  
**LINGUA:        ITALIANO**  
**DURATA:        5 MESI**  
**SEDE:            ROMA, ITALIA**



**UNIVERSITÀ  
INTERNAZIONALE  
PER LA PACE**  
ROMA

## STRUTTURA DEL PROGRAMMA

### **- 9 Moduli**

- 1. Storia e fenomenologia dell'ipnosi e della comunicazione: applicazione dell'ipnosi in ambito sanitario: aspetti medico – legali, normativa, deontologia e applicabilità clinica.**
- 2. Suggestione e ipnosi: Induzione ipnotica, modalità operative, ipnosi in odontoiatria e altre specialità mediche, la comunicazione non verbale in ipnosi, livelli d'ipnosi e misure.**
- 3. Approfondimento dell'ipnosi e visualizzazioni guidate. Analgesia e controllo del dolore.**
- 4. Ipnosi e comunicazione ipnotica in psicologia e nelle relazioni d'aiuto.**
- 5. Ipnosi e comunicazione ipnotica nelle patologie croniche.**
- 6. Ipnosi e comunicazione ipnotica nelle situazioni di dipendenza (es.: tabagismo; gambling; alcool; uso e/o abuso di sostanze psicotrope e/o stupefacenti).**
- 7. Ipnosi e tecniche di gestione dello stress.**
- 8. Teorie e tecniche per l'immaginazione guidata, modelli e protocolli.**
- 9. Tecniche di modificazione della coscienza: training autogeno, sogno da svegli guidato, ipnosi regressiva, ipnosi anterograda.**



## **SVOLGIMENTO DEL CORSO**

*Tutte le lezioni del Corso di Alta Formazione si terranno presso le aule didattiche della Università Internazionale per la Pace di Roma, presso la Sede in Via Nomentana, 54 – 00161 (RM). La parte pratica delle lezioni avrà luogo presso l'Istituto Nazionale Malattie Infettive INMI- Lazzaro Spallanzani, grazie all'Accordo Quadro esistente tra le due Istituzioni.*

*Il Corso di Alta Formazione si terrà con cadenza quindicinale il sabato (dalle ore 9:00 alle ore 18:00) e la domenica (dalle ore 9:00 alle ore 13:00).*

## **REQUISITI DI ACCESSO**

*Possono presentare domanda di partecipazione:*

*Studenti e laureati in corso di Laurea 1 Livello, specialistica o magistrale, ovvero laurea di ordinamento precedente al DM.509/99 ad indirizzo tecnico scientifico e lauree tecnico scientifiche delle professioni sanitarie.*

*Non possono essere ammessi candidati privi dei titoli necessari per l'accesso al corso di Alta Formazione, tali requisiti devono essere posseduti all'atto di scadenza della domanda di ammissione.*

## **SUPERAMENTO DELL'ESAME FINALE**

*L'attribuzione allo studente dell'attestato di Partecipazione finale al Corso e' subordinata al superamento di una prova finale teorico e pratica , valutata da una apposita commissione nominata dal Presidente dell'Università Internazionale per la Pace che comprende il corpo docente del Corso , il Presidente della Commissione e il direttore del Master.*

*Al fine di poter conseguire l'attestato di frequenza gli allievi devono aver frequentato almeno l'80 per cento delle attività formative previste dal presente bando.*

## **ISCRIZIONI**

*Per maggiori informazioni sul Corso di Alta Formazione in Tecniche Ipnotiche e per le iscrizioni, per favore contattare la nostra segreteria organizzativa all'indirizzo e-mail [info@unipaceroma.org](mailto:info@unipaceroma.org)*

